# Junior Catering
Achtung Lecker !

| KW 47 | Juniormenü |
|---|---|
| **Montag**<br>16.11.2026 | **"Wiki und die starken Männer"**<br>Wikingertopf Hackbällchen mit Balkangemüse in cremiger Soße und Schupfnudeln<br>***<br>Obst der Saison<br>BE: 0,4 - 238 kcal - F: 9g, EW: 34g, KH: 5g<br>Glutenh.-Weizen, Kalb/Rind, Milchprodukte, Eier |
| **Dienstag**<br>17.11.2026 | **"Der Bär und die Nudeln"**<br>Ravioli gefüllt mit Fleischtomaten und Tomaten Soße<br>***<br>Quark mit Pfirsich- Maracuja<br>BE: 0,3 - 63 kcal - F: 5g, EW: 1g, KH: 3g<br>Glutenh.-Weizen, Sellerie, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht |
| **Mittwoch**<br>18.11.2026 | **"Der Hahn und die Perle"**<br>Hühnerfrikassee dazu Erbsen und Basmatireis<br>***<br>Gemüsesnack Gurken<br>BE: 3,4 - 392 kcal - F: 23g, EW: 9g, KH: 41g<br>Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Sellerie |
| **Donnerstag**<br>19.11.2026 | **"Findet Nemo"**<br>Fisch-Schnitzel, glasiertes Kaisergemüse, Heemser Salzkartoffeln und Remoulade<br>***<br>Joghurt mit Erdbeer-Rhabarber<br>BE: 2,2 - 103 kcal - F: 0g, EW: 1g, KH: 26g<br>Fisch, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Eier, Senf |
| **Freitag**<br>20.11.2026 | **"Roger Rabbit"**<br>Hausgemachte Nudelsuppe mit Karottenscheiben, Erbsen und Lauch und Brötchen<br>***<br>Apfelmus vom Elstar-Apfel<br>BE: 1,6 - 413 kcal - F: 36g, EW: 2g, KH: 19g<br>Eier, Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute |


© provendo.RS