

KW 46	Juniormenü
Montag 09.11.2026	**"Die drei kleinen Schweinchen"** Hähnchen-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit frischen Champignons und Bio Eierspätzle *** Joghurt mit Obstsalat BE: 3,6 - 525 kcal - F: 27g, EW: 26g, KH: 43g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Sellerie, Eier
Dienstag 10.11.2026	**"Michel in der Suppenschüssel"** Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln, Blumenkohlröschen, Mettklößchen, Eierstich und Brötchen *** Pudding BE: 1,0 - 410 kcal - F: 38g, EW: 4g, KH: 11g Eier, Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte
Mittwoch 11.11.2026	**"Pipi Langstrumpf"** Barilla Pasta Vollkornmix und vegetarische Bolognese Soße mit Tomate und Majoran *** Quark mit Pfirsich- Maracuja BE: 6,3 - 364 kcal - F: 1g, EW: 12g, KH: 76g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Sellerie, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht
Donnerstag 12.11.2026	**"Alibaba und die 40 Räuber"** Dönerteller, Krautsalat, Langkornreis und Zaziki *** Obst der Saison BE: 0,0 - 0 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 0g Hähnchen/Pute, Milchprodukte
Freitag 13.11.2026	**"Captain Popeye"** Rahmspinat, Heemser Salzkartoffeln und Eieromelette *** Gemüsesnack Gurken BE: 2,2 - 101 kcal - F: 0g, EW: 1g, KH: 26g Milchprodukte, Eier

© provendo.RS