



KW 45	Juniormenü
Montag 02.11.2026	"Pipi Langstrumpf" Barilla Pasta und Tomaten Soße mit Creme Fraiché und Kräuter *** Obst der Saison BE: 5,3 - 342 kcal - F: 5g, EW: 10g, KH: 63g Glutenh.-Weizen, Milchprodukte
Dienstag 03.11.2026	"Schnatterinchen" Putengulasch mit Paprikagemüse und Heemser Salzkartoffeln *** Joghurt mit Banane BE: 2,3 - 271 kcal - F: 8g, EW: 23g, KH: 28g Hähnchen/Pute, Sellerie, Milchprodukte
Mittwoch 04.11.2026	"Rotkäppchen und der böse Wolf" Geflügelwiener, hausgemachter Tomatendip und Kartoffelbrei mit Butter, Muskat *** Gemüsesnack Gurken BE: 2,2 - 315 kcal - F: 21g, EW: 7g, KH: 26g Hähnchen/Pute, Nitrit, Milchprodukte
Donnerstag 05.11.2026	"Rumpelstilzchen" Mettklopse, Gemüsereis und Bratensoße *** Gemüsesnack Paprika BE: 2,3 - 178 kcal - F: 7g, EW: 4g, KH: 27g Eier, Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Senf, Paprika
Freitag 06.11.2026	"Popeye und Olivia" gebackene Fischstäbchen, Erbsengemüse und Heemser Kartoffeln in Rahmsauce *** Milchreis D. BE: 2,8 - 246 kcal - F: 11g, EW: 3g, KH: 34g Eier, Fisch, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte