



KW 42	Juniormenü
Montag 12.10.2026	"Tischlein deck dich" Maultaschen mit Gemüsefüllung und Rahmsoße *** Obst der Saison BE: 0,0 - 0 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 0g Eier, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Sellerie
Dienstag 13.10.2026	"Daffy Duck" Schnitzel Wiener Art, mit Sommergemüse, Heemser Salzkartoffeln und Tomatendip. *** Quark mit Bananen und Schokoraspel BE: 2,4 - 116 kcal - F: 0g, EW: 2g, KH: 29g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Tomate, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht
Mittwoch 14.10.2026	"Frau Holle" Blumenkohlsuppe mit Kartoffelwürfel und Geflügelwiener und Brötchen *** Pudding BE: 0,8 - 61 kcal - F: 2g, EW: 2g, KH: 9g Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Nitrit, Glutenh.-Weizen
Donnerstag 15.10.2026	"Shaun das Schaf" gebratene Heemser Kartoffeln vom Hof Göllner und Kräuterquark mit Petersilie und Schmand *** Karottensalat BE: 0,0 - 0 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 0g Eier, Milchprodukte
Freitag 16.10.2026	"Popeye und Olivia" Knusperfischfilet mit Fleischtomaten, Langkornreis und Kräutersoße mit Basilikum *** Gemüsesnack Gurken BE: 0,0 - 0 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 0g Eier, Fisch, Glutenh.-Weizen, Sellerie