

Bitte bis zum 09.10.2026 abgeben!

**Wochentipp:**

Rindergulasch, gebratene  
Champignons, Apfelrotkohl  
und hausgemachte

Kartoffelklöße

Kalb/Rind, Sellerie, Glutenh.-Weizen,  
Eier, Milchprodukte

**11,00 €**

Bitte ankreuzen:

Montag:

I. ☐

II. ☐

III. ☐

Wochentipp: ☐

Dienstag:

I. ☐

II. ☐

III. ☐

Wochentipp: ☐

Mittwoch:

I. ☐

II. ☐

III. ☐

Wochentipp: ☐

Donnerstag:

I. ☐

II. ☐

III. ☐

Wochentipp: ☐

Freitag:

I. ☐

II. ☐

III. ☐

Wochentipp: ☐

Samstag:

I. ☐

II. ☐

III. ☐

Wochentipp: ☐

Sonntag:

I. ☐

II. ☐

III. ☐

Wochentipp: ☐

| KW 42                           | Menü I.                                                                                                                                                                       | Menü II.                                                                                                                                                                       | Menü III Vegi.                                                                                                                 |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>12.10.2026     | Kutterfrikadellen, buntes Gemüse, Pfannkartoffeln und Weißweinsauce<br><br>Fisch, Milchprodukte, Glutenh.-Weizen <b>9,00 €</b>                                                | Hühnerfrikassee dazu Erbsen, Langkornreis und Beilagensalat<br><br>Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Sellerie <b>9,00 €</b>                                                        | Maultaschen mit Gemüsefüllung, Beilagensalat und Rahmsauce<br><br>Eier, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Sellerie <b>8,00 €</b> |
| <b>Dienstag</b><br>13.10.2026   | Schnitzel Wiener Art, mit Sommergemüse, Heemser Salzkartoffeln und Braten-Jus<br><br>Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute <b>9,00 €</b>                                             | Würstchengulasch mit Bio Möhrchen in fruchtiger Tomatensoße und Bio Eierspätzle<br><br>Hähnchen/Pute, Nitrit, Eier, Glutenh.-Weizen <b>9,00 €</b>                              | Parmesanknödel, Beilagensalat und Champignon-Rahmsauce<br><br>Eier, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte <b>8,00 €</b>               |
| <b>Mittwoch</b><br>14.10.2026   | Gyrosplatte, Langkornreis und Metaxasauce<br><br>Hähnchen/Pute, Milchprodukte <b>9,00 €</b>                                                                                   | Blumenkohluppe mit Kartoffelwürfel und Geflügelwieners und Brötchen<br><br>Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Nitrit, Glutenh.-Weizen <b>8,00 €</b>                                 | Eieromelette, Rahmspinat und Heemser Salzkartoffeln<br><br>Eier, Milchprodukte <b>8,00 €</b>                                   |
| <b>Donnerstag</b><br>15.10.2026 | Currywurst Royal mit Gewürzgurke und Käse überbacken und Pfannkartoffeln<br><br>Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Nitrit <b>9,00 €</b>                                            | Hähnchensteak, Beilagensalat, gebratene Heemser Kartoffeln vom Hof Göllner und Kräuterquark mit Petersilie und Schmand<br><br>Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Eier <b>9,00 €</b> | Salatteller mit gebratenen Champignons, Kirschtomaten, Brötchen und Dressing<br><br>Glutenh.-Weizen <b>8,00 €</b>              |
| <b>Freitag</b><br>16.10.2026    | Köttbullar, Erbsengemüse, Heemser Salzkartoffeln und Soße<br><br>Kalb/Rind, Schweinefleisch <b>9,00 €</b>                                                                     | Knusperfischfilet mit Fleischtomaten, Langkornreis und Kräutersauce mit Basilikum<br><br>Eier, Fisch, Glutenh.-Weizen, Sellerie <b>9,00 €</b>                                  | Buchteln Hefeklöße, Pflaumenkompott und Beilagensalat<br><br>Glutenh.-Weizen, Milchprodukte <b>8,00 €</b>                      |
| <b>Samstag</b><br>17.10.2026    | Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Basmatireis und Soße<br><br>Kalb/Rind <b>9,00 €</b>                                                                                   | Twachtmanns Bratwurst, Kartoffelsalat mit Ei, Gewürzgurken und Senf<br><br>Nitrit, Schweinefleisch, Eier, Senf <b>9,00 €</b>                                                   | Milchreis, Kirschkompott und Zimt/Zucker<br><br>Milchprodukte <b>8,00 €</b>                                                    |
| <b>Sonntag</b><br>18.10.2026    | Tagliatelle mit Roastbeefstreifen und Kirschtomaten, Beilagensalat und Rahmsauce mit Gemüsebrunoise<br><br>Glutenh.-Weizen, Kalb/Rind, Milchprodukte, Sellerie <b>11,00 €</b> | Bauernhackbraten, buntes Gemüse, Heemser Salzkartoffeln und Soße<br><br>Schweinefleisch, Milchprodukte <b>9,00 €</b>                                                           | Pfannkuchen, glasierte Äpfel, Beilagensalat und Vanillesauce<br><br>Eier, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte <b>8,00 €</b>         |