

KW 40	Juniormenü
Montag 28.09.2026	"Wiki und die starken Männer" Wikingertopf Hackbällchen (R) mit Balkangemüse in cremiger Soße und Schupfnudeln *** Obst der Saison BE: 0,4 - 238 kcal - F: 9g, EW: 34g, KH: 5g Glutenh.-Weizen, Kalb/Rind, Milchprodukte, Eier
Dienstag 29.09.2026	"Der Bär und die Nudeln" Ravioli gefüllt mit Fleischtomaten und Tomaten Soße *** Quark mit Pfirsich- Maracuja BE: 0,3 - 63 kcal - F: 5g, EW: 1g, KH: 3g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Sellerie, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht
Mittwoch 30.09.2026	"Der Hahn und die Perle" Hühnerfrikassee dazu Erbsen und Basmatireis *** Gemüsesnack Gurken BE: 3,4 - 392 kcal - F: 23g, EW: 9g, KH: 41g Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Sellerie
Donnerstag 01.10.2026	"Findet Nemo" Fisch-Schnitzel, glasiertes Kaisergemüse, Heemser Salzkartoffeln und Remoulade *** Joghurt mit Erdbeer-Rhabarber BE: 2,2 - 103 kcal - F: 0g, EW: 1g, KH: 26g Fisch, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Eier, Senf
Freitag 02.10.2026	"Roger Rabbit" Hausgemachte Nudelsuppe mit Karottenwürfeln, Mettklößchen und Brötchen *** Apfelmus vom Elstar-Apfel BE: 1,6 - 413 kcal - F: 36g, EW: 2g, KH: 19g Eier, Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute