

KW 39	Juniormenü
Montag 21.09.2026	"Die drei kleinen Schweinchen" Hähnchen-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit frischen Champignons und Bio Eierspätzle *** Joghurt mit Obstsalat BE: 3,6 - 525 kcal - F: 27g, EW: 26g, KH: 43g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Sellerie, Eier
Dienstag 22.09.2026	"Michel in der Suppenschüssel" Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln, Blumenkohlrischen, Mettklößchen, Eierstich und Brötchen *** Pudding BE: 1,0 - 410 kcal - F: 38g, EW: 4g, KH: 11g Eier, Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte
Mittwoch 23.09.2026	"Pipi Langstrumpf" Barilla Pasta Vollkornmix und vegetarische Bolognese Soße mit Tomate und Majoran *** Quark mit Pfirsich- Maracuja BE: 6,3 - 364 kcal - F: 1g, EW: 12g, KH: 76g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Sellerie, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht
Donnerstag 24.09.2026	"Alibaba und die 40 Räuber" Dönerteller, Krautsalat, Langkornreis und Zaziki *** Obst der Saison BE: 0,0 - 0 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 0g Hähnchen/Pute, Milchprodukte
Freitag 25.09.2026	"Captain Popeye" Rahmspinat, Heemser Salzkartoffeln und Eieromelette *** Gemüsesnack Gurken BE: 2,2 - 101 kcal - F: 0g, EW: 1g, KH: 26g Milchprodukte, Eier