



KW 30	Juniormenü
Montag 20.07.2026	"Neues aus Uhlenbusch" Currywurst in fruchtiger Tomatencurrysoße und Pfannenkartoffeln mit Rosmarin *** Obst der Saison BE: 2,4 - 250 kcal - F: 12g, EW: 7g, KH: 29g Hähnchen/Pute, Nitrit
Dienstag 21.07.2026	"Little Foot" Gemüse-Dinoschnitzel, Heemser Salzkartoffeln und Rahmssoße mit Gemüsebrunoise *** Quark mit Kirschen BE: 2,2 - 102 kcal - F: 0g, EW: 1g, KH: 26g Eier, Paprika, Sellerie, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht
Mittwoch 22.07.2026	"Rotkäppchen und der böse Wolf" Geflügelwiener, Kartoffelsalat mit Ei, Gewürzgurken und hausgemachter Tomatendip *** Pudding BE: 2,1 - 274 kcal - F: 15g, EW: 10g, KH: 25g Hähnchen/Pute, Nitrit, Eier, Senf, Milchprodukte
Donnerstag 23.07.2026	"Bob der Baumeister" Bio Eierspätzle, Käse-Sahnesoße und Gurkensalat *** Quarkbällchen BE: 3,7 - 482 kcal - F: 28g, EW: 12g, KH: 45g Eier, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Sellerie
Freitag 24.07.2026	"Der kleine Prinz" Lasagne mit frischen Tomaten, Bechamel und Bolognesesoße, gratiniert mit Gouda *** Gemüsesnack Paprika BE: 0,0 - 0 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 0g Glutenh.-Weizen, Kalb/Rind, Paprika