

KW 19	Juniormenü
<b>Montag</b> 04.05.2026	<p><b>"Wiki und die starken Männer"</b></p> <p>Wikingertopf Hackbällchen (R) mit Balkangemüse in cremiger Soße und Schupfnudeln *** Obst der Saison</p> <p>BE: 0,4 - 238 kcal - F: 9g, EW: 34g, KH: 5g Glutenh.-Weizen, Kalb/Rind, Milchprodukte, Eier</p>
<b>Dienstag</b> 05.05.2026	<p><b>"Der Bär und die Nudeln"</b></p> <p>Ravioli gefüllt mit Fleischtomaten und Tomaten Soße *** Quark mit Pfirsich- Maracuja</p> <p>BE: 0,3 - 63 kcal - F: 5g, EW: 1g, KH: 3g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Sellerie, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht</p>
<b>Mittwoch</b> 06.05.2026	<p><b>"Der Hahn und die Perle"</b></p> <p>Hühnerfrikassee dazu Erbsen und Basmatireis *** Gemüsesnack Gurken</p> <p>BE: 3,4 - 392 kcal - F: 23g, EW: 9g, KH: 41g Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Sellerie</p>
<b>Donnerstag</b> 07.05.2026	<p><b>"Findet Nemo"</b></p> <p>Fisch-Schnitzel, glasiertes Kaisergemüse, Heemser Salzkartoffeln und Remoulade *** Joghurt mit Erdbeer-Rhabarber</p> <p>BE: 2,2 - 103 kcal - F: 0g, EW: 1g, KH: 26g Fisch, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Eier, Senf</p>
<b>Freitag</b> 08.05.2026	<p><b>"Roger Rabbit"</b></p> <p>Hausgemachte Nudelsuppe mit Karottenwürfeln, Mettklößchen und Brötchen *** Pannacotta mit Mango</p> <p>BE: 0,2 - 349 kcal - F: 36g, EW: 2g, KH: 2g Eier, Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Mind. 10% Frucht</p>