

KW 15	Juniormenü
<b>Montag</b> 06.04.2026	<p><b>"Popeye und Olivia"</b></p> <p>Gebackenes Seelachsfilet, Langkornreis und Kräutersoße mit Creme Fraiche *** Obst der Saison</p> <p>BE: 3,7 - 430 kcal - F: 14g, EW: 34g, KH: 45g Eier, Fisch, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte</p>
<b>Dienstag</b> 07.04.2026	<p><b>"Räuber Hotzenplotz"</b></p> <p>Pfannkuchen und Apfelmus vom Elstar-Apfel *** Gemüsesnack Gurken</p> <p>BE: 4,3 - 324 kcal - F: 9g, EW: 11g, KH: 51g Eier, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte</p>
<b>Mittwoch</b> 08.04.2026	<p><b>"Der Froschkönig"</b></p> <p>Tortellini und Käse-Sahnesoße *** Quark mit Heidelbeeren</p> <p>BE: 0,4 - 216 kcal - F: 20g, EW: 4g, KH: 5g Glutenh.-Weizen, Milchprodukte, Sellerie, Mind. 10% Frucht</p>
<b>Donnerstag</b> 09.04.2026	<p><b>"Garfield"</b></p> <p>Milchschnitzel, Heemser Salzkartoffeln und Kräutersoße mit Ratatouille-Gemüse *** Pudding</p> <p>BE: 3,0 - 162 kcal - F: 1g, EW: 3g, KH: 36g Eier, Glutenh.-Hafer, Glutenh.-Weizen, Milchprodukte</p>
<b>Freitag</b> 10.04.2026	<p><b>"Der Kartoffelkönig"</b></p> <p>Kartoffelsuppe mit Karotte, Würstchen und Brötchen *** Berliner</p> <p>BE: 0,0 - 0 kcal - F: 0g, EW: 0g, KH: 0g Glutenh.-Weizen, Hähnchen/Pute, Milchprodukte, Nitrit, Eier, Zuckerart</p>