

DIE KUNST GESUND ZU BLEIBEN

PRÄSENSVORTRAG ZUM ERHALT DER
BERUFLICHEN LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Opa Harry®

Die Marke für Gesundheit

Weniger Krankenstand • Mehr Leistungsfähigkeit

OH
OPA HARRY®



www.opaharry.de

Kontakt

Christian Sturm
Schonskanterweg 31
41066 Mönchengladbach
☎ 0172/2060900
✉ info@opaharry.de
🌐 www.opaharry.de

KÖRPERLICHE GESUNDHEIT GEISTIGE FITNESS

“Werkseinstellung” und
“Betriebsanleitung” sind zwei Begriffe
die OPA HARRY® sehr gerne benutzt,
wenn es um den Erhalt der Gesundheit
geht.

Diese Begriffe bieten genau die
notwendige Orientierung für die
Teilnehmenden des Vortrags. Damit
wird eine hervorragende Basis für das
Verstehen von Gesundheit geschaffen.

Bedeutende Ziele, wie zum Beispiel
weniger Krankenstand und der
langfristige Erhalt der beruflichen
Leistungsfähigkeit können somit
wesentlich besser erreicht werden.



DER MENSCH: VON KOPF BIS FUß EIN WUNDERWERK

Das Wunderwerk Mensch muss im Laufe
seines Lebens enorm viel leisten -
insbesondere der Bewältigung beruflicher
Aufgaben und Herausforderungen.

Es liegt sehr viel an uns selbst, dafür zu
sorgen, dass unser Körper und unser
Gehirn mit all seinen unglaublichen
komplexen Systemen optimal
funktioniert.

Nur so können wir unsere Kraft und
Leistungsfähigkeit beim Handeln und
Denken bewahren.



DAS OPA HARRY® PRINZIP

Die komplexen Zusammenhänge von Mensch und Gesundheit werden einfach und
verständlich erklärt.

Das ist eine der Hauptgründe, warum OPA HARRY® seine Vorträge und Gespräche
ausschließlich in Präsenz anbietet.

FÜR JEDES UNTERNEHMEN - FÜR JEDES ALTER

Bei Opa Harry® geht es um die Gesundheit aller Menschen, die Leistung für
ihren Arbeitgeber erbringen. Und es geht um alle Arbeitgeber, die Leistung von
Mitarbeitenden erwarten.

So bleibt der Nutzen für die Teilnehmenden des Vortrags untrennbar mit dem
Nutzen für ihr Unternehmen verbunden
100% Präsenz.

Mit genügend Zeit für Fragen & Antworten.

FÖRDERUNG DER MITARBEITENDEN.
EINE WICHTIGE GRUNDLAGE FÜR
DIE LEISTUNG.

