**Teenager lyver overfor mor konstant.**

Spørgsmål:

Jeg har en 18årig gammel datter, der lyver meget, og som ikke ønsker, at jeg spørger hende om noget som helst. Jeg fanger hende altid i en løgn, og hun lytter ikke til, hvad andre har at sige, hele tiden. Hun lyver simpelthen for at være enig, nogle gange blot for at få dig til at gå og lade hende være alene. Jeg er en 59årig mor, og jeg ved virkelig ikke, hvad jeg skal gøre vedrørende denne pige.

Svar:  
Hvor oprørende det må være, at din 18årig gamle datter lyver overfor dig hele tiden. Jeg ved, at jeg ville føle mig forrådt og skubbet væk. Det er godt, at du rækker ud efter hjælp.

Det er nemt at bebrejde vores barn for at lyve, i særlig grad når vi prøver så hårdt. Og alligevel siger Dr. Shefali Tsabary, at “der er kun én grund til, at et barn lyver overfor sine forældre: tilstandene for at hun føler sig tryg er ikke blevet skabt.” Så for at forandre situationen, må du prøve at skabe mere tryghed for din datter.

Kan du sætte dig ned med hende og fortælle hende, uden at angribe hende, hvor meget det gør dig oprørt, at hun lyver overfor dig? Gå ikke ind i et skænderi med hende om, hvorvidt hun faktisk lyver. Forklar kun, at du ønsker at være nær hende, og at det, når hun lyver overfor dig, ødelægger dit forhold til hende, fordi du ikke kan stole på hende.

Hun indrømmer måske ikke, at hun lyver, og hun bliver måske vred på dig. Dit job er at forblive rolig og blot udtrykke din sørgmodighed uden at blive vred. Hvis hun begynder et skænderi, lad dig ikke påvirke af det. Gentag blot, at det gør dig meget ked af det ikke at have et godt forhold til hende, fordi du elsker hende. Fortæl hende, at du ikke kan tale, når du føler dig angrebet, men at du vil være parat til at tale oprigtigt, når hun er det. Rejs dig derefter op og slut samtalen.

Hvis I begge er i stand til at forblive rolige under diskussionen, kan du tale mere. Du vil sandsynligvis ønske at spørge hende, om hun lyver, fordi hun er bange for, at du vil blive vred, hvis hun fortæller dig sandheden. Hvis hun siger ja, kan du da forpligtige dig til at kontrollere dig selv? Dette kan gøre en stor forskel med hensyn til, om hun er villig til at fortælle dig sandheden.

Du ønsker måske også at bede hende om at forpligtige sig til, at hun ikke længere vil lyve overfor dig. Hvis hun oplever, at hun lyver, kan hun sige: *“Undskyld mor, jeg kan ikke svare sandfærdigt på dette nu.”* Men hun har ikke tilladelse til at lyve.

Jeg ønsker at lade dig vide, hvad forskningen siger om at lyve. Mange børn lyver. Men børn, hvis forældre ikke straffer, og som føler, de kan tale med deres forældre om deres udfordringer, lyver almindeligvis ikke overfor deres forældre. De har ingen grund til at gøre dette. Er det muligt at opdrage børn uden straf? Absolut. De bliver betydeligt bedre på alle måder, fordi de bliver selvdisciplineret, når først de ikke bliver disciplineret udefra.

Jeg ved ikke, om din datter bor sammen med dig, men hvis hun gør dette, ønsker du måske at fortælle hende, at hun, nu hvor hun er 18 år, måske ønsker at planlægge at flytte hjemmefra, hvis hendes forhold til dig ikke forbedres. Det giver hende måske motivationen til at forbedre sig. Men du må også fortælle hende, at du vil gøre din del (mere end halvdelen, da du er forælderen) for at gøre forholdet mere, og det lige nu. Og at du ønsker, hun fortæller dig, hvad du kan gøre for at gøre tingene bedre. Du må da bide dig i tungen og lytte.

Du ønsker måske også at se på artiklerne på denne webside om, hvordan man kommunikerer med børn. Der er nogle gode artikler om, hvordan man taler, så dine børn vil lytte og lytter, så dine børn vil fortælle dig sandheden.

Kilde: Dr. Laura Markham – grundlægger af [www.ahaparenting.com](http://www.ahaparenting.com) og forfatter til [Peaceful Parent, Happy Kids](http://www.amazon.com/Peaceful-Parent-Happy-Kids-Connecting/dp/0399160280/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1348066694&sr=1-1), [Peaceful Parent, Happy Siblings](http://www.amazon.com/gp/product/0399168451/ref=as_li_tl?ie=UTF8&camp=1789&creative=390957&creativeASIN=0399168451&linkCode=as2&tag=yourparesolu-20&linkId=OLTMGEA6E7S2E45I) og [Peaceful Parent, Happy Kids Workbook](https://amzn.to/2DXVBWo)

[www.ahaparenting.com](http://www.ahaparenting.com)

Se sektion: Teens

Uddrag af artiklen: Teenager Lies to Mom Constantly