**Er det muligt for små børn at underholde**

**sig selv, mens du arbejder?**

Spørgsmål:   
Jeg har en næsten 14 måneder gammel dreng, og jeg er bekymret over magtkampe. Jeg kender talemåden om ikke at føje sig, ellers vil du forkæle ham, du bliver nødt til at være fast…

Jeg arbejder imidlertid for min svigerfar på deltid i hans forretning ovenpå. Der er en gang deroppe på 3,5 meter, der virkelig er det mest trygge sted for Noah at lege, mens jeg arbejder (2 timer om dagen) på grund af den form for forretning, han har. Jeg har en variation af legesager han kan lege med deroppe, hvilket omfatter bøger, men på trods af hans almindelige fine opførsel vil han skrige og skrige, mens vi er der.

Alle fortæller mig, at jeg ikke skal give efter, at han vil være okay, og at han kun ønsker min opmærksomhed. At udholde hans skrigeri i 2 timer er virkelig vanskeligt for mig at udholde… men jeg ønsker heller ikke at lære ham at græde, så han kan få, hvad han ønsker, eller at er kun skal to timers gråd til, for at mor giver mig, hvad jeg ønsker. Hvad han ønsker er, at han virkelig ikke bliver anbragt i gangen. Han kan se mig det meste af tiden, men jeg er en hjemmegående mor, der først for nyligt begyndte at arbejde for min svigerfar. Noah har aldrig været nødt til at lege i en kravlegård. Han har altid været i stand til at kravle eller gå rundt efter mig, hvis han ønskede det, og han har virkelig haft fri brug af stuen, hvor de fleste af hans legesager er, og hvor vi bruger det meste af vores tid, så jeg ved, at det må være svært for ham at være i gangen.

Jeg har siddet og leget med ham, og jeg har talt til ham, mens jeg arbejder. Jeg har endog prøvet at ignorere ham, men jeg ved virkelig ikke, hvad jeg skal gøre. Hvis jeg tager babylågen væk, holder han øjeblikkeligt op med at græde, men så kan jeg selvfølgelig ikke få mit arbejde gjort. Jeg er efter ham for at rydde op i produkterne han kaster på gulvet. Hvad skal jeg gøre?

Svar:

Dette er ikke en magtkamp. Fra dit perspektiv bør din søn være i stand til at lege stille i to timer, mens du arbejder med bøgerne og legesagerne, du så kærligt har anbragt der. Fra din søns perspektiv ignorerer du hans mest fundamentale emotionelle behov, som er at vide, at han hans mor er der for at elske ham og tilfredsstille hans behov. Fra mit perspektiv er hvad du beder dit barn om udviklingsmæssigt umuligt, så han lider ikke kun, men lærer alle de forkerte lektioner. Lad mig forklare det yderligere.  
  
 Du har brug for at arbejde, og det er kun to timer om dagen. Du har fundet et trygt sted, og du har givet ham legesager og bøger. Han kan endog se dig fra hans trygge sted i tilfælde af, at han bliver bekymret over, hvor du er.  
  
 Da din søn var en baby, ville han måske lade dig arbejde. For når alt kommer til alt, gav dette at sidde i en babystol nær dig masser af stimulation og forbindelse. Men din søn er nu 14 måneder, og udviklingsmæssigt set har han brug for at gå omkring og udforske. Han har brug for den intellektuelle stimulation, hvor han trækker bøger ned af hylder og pander og gryder ud af skabet. Han har brug for temmelig konstant at klatre og løbe, og han lærer gennem engagement og ved at handle.  
  
 Følelsesmæssigt er din søn i alderen, hvor han har brug for at føle hans kompetence og magt i verden. Det betyder, at han vil have færre raseriudbrud, og at han vil samarbejde mere, hvis han ved, at hans forældre beskæftiger sig med hans behov og vil tilfredsstille dem, uden at han bliver nødt til at kæmpe, græde og klynke.  
  
 Som alle små børn har din søn også brug for nærværet af “Nordstjernen” omkring hvilken han kan orientere sig, og denne Nordstjerne er dig. Det betyder, at han har brug for at vide, hvilken bænk du sidder på, når han er i sandkassen på legepladsen, så han kan gå over til dig regelmæssigt for at tanke op emotionelt. Det betyder, at det er sandsynligt, hvis du forlader ham, at han vil græde og derefter orientere sig omkring babysitteren, mens du er værk og ånde lette op, når du endeligt kommer tilbage. Det betyder, at han, når han kigger op fra at lege i gangen og ikke kan se dig, eller prøver at komme til dig for at tanke op emotionelt og opdager, at lågen står i vejen, går i panik.   
  
 Så hvordan får I begge jeres behov tilfredsstillet? Du har ret i, at han, hvis han græder i en time, og du derefter tager ham op og trøster ham, lærer, at han blot kan blive ved med at protestere, og du vil føje dig.   
  
 Men hvis du får ham anbragt i gangen med hans legesager og derefter ignorerer ham, hvilket budskab giver du ham da? At uanset hvor meget han går i panik og prøver at vise dig, at han har brug for dig, er han så uelskelig, at du ikke vil reagere. At mennesker der elsker dig pludselig kan trække deres kærlighed tilbage og handle, som om de ikke kender dig. At han er magtesløs med hensyn til at påvirke verden på måden, der betyder mest for ham ved at få hans mor til at reagere på ham. At han faktisk er usynlig.  
  
 Husk på at din søn er fuldstændig afhængig af dig for tilfredsstillelsen ar hans behov. På trods af din tydelige kærlighed til din søn, integrerer han en følelse af, at han ikke betyder så meget for dig, som hvad end det er, du foretager dig bag denne låge – noget han på ingen måder kan forstå. For ham er det et spørgsmål om liv og død. Du og jeg ved, at dette ikke er sandt, men for ham er det daglig emotionel lidelse af en sådan størrelse, at han simpelthen ikke kan fokusere på noget som helst andet, før han genforbinder sig med dig.  
  
 Så hvad er dine muligheder? Jeg vil ikke anbefale, at du sætter din søn foran fjernsynet, fordi forskning viser negative virkninger på hjernens udvikling, ordforrådet, sovevaner og emotionel udvikling. (Det er derfor, at børnelæger siger, at børn under to år overhovedet ikke bør se TV.)  
  
 Kan du tage arbejdet hjem, så din søn kan lege på sit sædvanlige sted, mens du arbejder? Dette vil næsten med sikkerhed tillade, at du får mere arbejde gjort end din nuværende ”fængsels” rutine, men alle forældre ved, at lige så snart vi taler i telefon eller er absorberet i computeren, føler vores børn tabet af vores opmærksomhed, og de begynder at agere op. Det er forskelligt fra at vaske op, hvor vi forbliver emotionelt tilgængelige, og de fornemmer det. Så du har måske muligheden for at få en smule arbejde gjort, men det er ikke en virkelig bæredygtig situation.  
  
 Kan du tage arbejdet hjem og lave det, mens han sover til middag eller om aftenen, efter at han er faldet i søvn? Eller kan han lære at sove til middag på dit arbejde, så du kan arbejde, mens han sover? Hvis svaret på disse spørgsmål er nej, og du ønsker at blive ved med at arbejde, vil jeg anbefale, at du finder en babysitter i kun disse to timer dagligt. Det er måske svært for din søn at tilpasse sig dette, men to timer, hvor han leger i en gruppesituation med en kærlig børnepasser, kan måske berige hans liv. Det vil så sandelig være meget bedre for ham end budskaberne, han får af to timer bag en babylåge, hvor han skriger efter dig.

Kilde: Dr. Laura Markham – grundlægger af [www.ahaparenting.com](http://www.ahaparenting.com) og forfatter til [Peaceful Parent, Happy Kids](http://www.amazon.com/Peaceful-Parent-Happy-Kids-Connecting/dp/0399160280/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1348066694&sr=1-1), [Peaceful Parent, Happy Siblings](http://www.amazon.com/gp/product/0399168451/ref=as_li_tl?ie=UTF8&camp=1789&creative=390957&creativeASIN=0399168451&linkCode=as2&tag=yourparesolu-20&linkId=OLTMGEA6E7S2E45I) og [Peaceful Parent, Happy Kids Workbook](https://amzn.to/2DXVBWo)

[www.ahaparenting.com](http://www.ahaparenting.com)

Se sektion: Toddlers.

Uddrag af artiklen: Is it possible for young children to entertain themselves while you work?