



P A C E A

Mentaal welzijn

Ben je de laatste tijd gespannen?

Zo ja, hoe komt dat?

Ben je de laatste tijd somber?

Zo ja, hoe komt dat?

Ben je de laatste tijd angstig?

Zo ja, hoe komt dat?

Ben je gespannen of angstig in aanloop naar een verwachte migraineaanval?

Heb je life-events en/of (jeugd)trauma's doorgemaakt?

Zo ja:

- Wat is er gebeurd en wanneer?
- Welke invloed hebben deze gebeurtenissen op je dagelijks leven?

Heb je weleens confrontaties in je privé- of werkleven?

Zo ja, hoe komt dat?

Ervaar je problemen met je seksualiteit en/of intimiteit?

Zo ja, hoe komt dat?