



**P A C E A**

**Beweging**

Beweeg je weinig per dag (minder dan minimaal 30 minuten per dag gedurende 5 dagen per week)?

    Zo ja, hoe komt dit?

Wat voor sport doe je?

Krijg je weleens een migraineaanval tijdens het sporten?

    Zo ja, tijdens welke sport treedt dit op?