



P A C E A

Voorgeschiedenis

Heb je medische aandoeningen?

Zo ja, welke?

Medicatie

Welke medicatie gebruik je op dit moment?

Welke medicatie heb je gebruikt voor je migraine en welk effect heeft dit gehad?

Hoofdpijnanamnese

Hoeveel verschillende soorten hoofdpijn heb je?

Hoeveel dagen hoofdpijn heb je totaal per maand?

Hoeveel dagen per maand gebruik je pijnmedicatie?

Ben je tussen aanvallen door overgevoelig voor prikkels, zoals licht en geluid?

Hoofdpijn #1

Sinds:

Aanvalsgewijs/continu:

Duur onbehandeld:

Locatie in het hoofd:

Kwaliteit (bonkend, kloppend, zeurend, stekend, borend, etc.):

Ernst (pijnscore 1-10):

Actie bij hoofdpijn (bijv. gaan liggen of juist bewegen):

Aanvalsfrequentie per maand:

Hoeveelheid hoofdpijndagen per maand:

Recurrence (procentueel t.o.v. het totaal aantal aanvallen):

Toename hoofdpijn bij lichamelijke activiteit:

Aura (zoals schitteringen, moeilijk spreken, tintelingen, etc.):

Misselijkheid:

Braken:

Fotofobie:

Fonofobie:

Osmofobie:

Autonome verschijnselen (rood/tranend oog, loopneus):

Neurologische uitvalsverschijnselen (bijv. krachtsverlies, gevoelsverlies, visusklachten):

Uitlokkende factoren:

Verlichtende factoren:

Voorgaande behandelingen en het effect:

Evt. hoofdpijn #2, #3, etc.

Familie-anamnese

Komt migraine in je familie voor?

Zo ja, bij wie?