



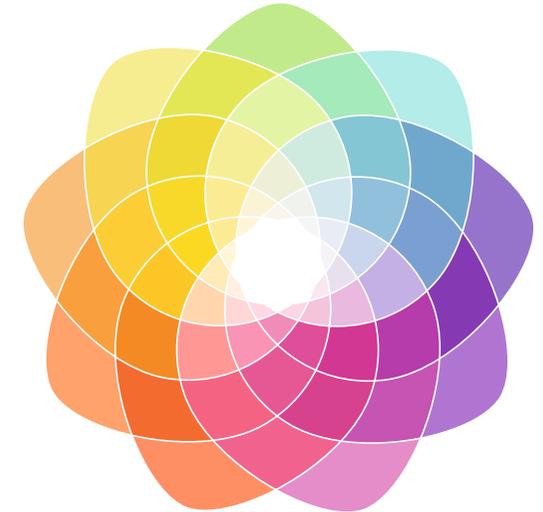
Den Überblick bewahren



Marjo Crins

# The Care Coach

## Marjo Crins



## Sie rufen mich an und dann?

Dann machen wir einen Termin für eine kostenlosen Coachingstunde zum Kennenlernen. In den nächsten Stunden helfe ich Ihnen, Ihren Stress, Ihre Verzweiflung und Ihre Angst zu verarbeiten, so daß Sie gestärkt und weiser aus diesem Konflikt herausgehen. Ihr Selbstvertrauen in sich und ihr Vertrauen in die Zukunft wachsen und Sie nehmen selbstbewusst Ihre ersten Schritte in Ihre neue Zukunft.

### Kommunikationspaket

1 kostenlose Kennenlernstunde  
4 Coachingsessions (90 Min), Schwerpunkt Kommunikation und Körpertraining  
Tarif: € 799

### Ressourcenpaket

1 kostenlose Kennenlernstunde  
6 Coachingsessions (90 Min), Schwerpunkt Kommunikation und Ressourcen  
Tarif: € 975

Tarif pro Stunde: € 140

## Rufen Sie mich an!

Ich begleite Sie auf Ihrem stürmischen Weg durch den Scheidungsprozess, indem wir zusammen die Verbindung zu Ihren Gefühlen und Bedürfnissen finden.

Sie verstehen sich und Ihre Situation besser, können besser damit umgehen und auch mit dem Scheidungsprozess, der zu vielen Gefühlen geführt hat.

Sie stehen wieder mit beiden Beinen fest auf dem Boden und blicken selbstbewusst in die Zukunft.

### So nehmen sie Kontakt zu mir auf

m +49 (0)1573 328 5624  
e [hilfe@thecarecoach.de](mailto:hilfe@thecarecoach.de)  
w [thecarecoach.de](http://thecarecoach.de)

Häsenberg 16  
41366 Schwalmtal  
Deutschland

Coaching auch online möglich

## Scheidung und jetzt?

Kommunikations- und Wohlfühltraining  
in einer Konfliktsituation



 In Freiheit leben



 Klar sein über sich



 Über sich hinauswachsen

## Vom Rosenkrieg...

Sie befinden sich in einer Situation, die zur Scheidung führen könnte und Sie wissen nicht mehr weiter. Die Würfel können in zwei Richtungen fallen: endgültige Trennung oder doch noch ein Neubeginn?

Bei beiden Partnern gibt es Kränkung und vielleicht sogar Trauma. Die Kommunikation stagniert und ständig werden dieselben Anschuldigungen hin- und hergeschleudert. Die Emotionen kochen hoch und Sie fühlen sich wie in einem brennenden Hamsterrad. Sie sind verzweifelt, haben vielleicht Angst vor der Zukunft, fühlen Scham oder Wut, aber vielleicht auch Erleichterung und Gewissheit. Sie fragen sich vielleicht, warum sie so schlecht behandelt wurden.

## zur liebevollen Co-Existenz...

Für alle Frauen und Männer, die dies erleben, ist eine Scheidung immer eine existentielle Bedrohung. Es fing alles sehr liebe- und hoffnungsvoll an und nun weht der Wind mit eisiger Kälte. Die Zukunft ist ungewiss und es können Gefühle von Angst, Wut oder sogar Scham entstehen. Damit umzugehen, ist schwierig.

Gemeinsam möchte ich mit Ihnen Ihre Erwartungen, Hoffnungen und Ziele benennen und dann nach den neuen Chancen suchen. Sie lernen die Antworten auf die Fragen: Wie komme ich aus meinen Verletzungen heraus? Was könnte mir wieder Frieden geben?

Sie lernen Ihre Verhaltensmuster erkennen und von da aus erarbeiten wir neue Perspektiven. Sie lernen in Lösungen zu denken und in Liebe und Wahrheit zu sich selbst – und anderen – zu handeln. Dann wäre die Scheidung kein Kampf mehr, sondern eine Entwicklung, eine Perspektive..

## und Begleitung

Mein Ziel ist es, Sie bei Ihrem persönlichen Scheidungsprozess zu begleiten, damit Sie die Verletzungen und Kämpfe, die in Ihrer Partnerschaft entstanden sind, erfolgreich bewältigen können. Ich schaue auf Ihre Gefühle, wir suchen gemeinsam nach Ihrem blinden Fleck, den hier zugrundeliegenden Bedürfnissen und Mustern und werden dann Hand in Hand den Weg gehen, der zu Ihnen und Ihrer Situation passt. Damit Sie für sich wissen, dass Sie alles das gemacht haben, was für Sie möglich war und die Entscheidung für oder gegen eine Scheidung aus vollem Herzen treffen können. Anhand von bewährten Methoden, wie gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg, Enneagrammanalyse nach Palmer und traumatischer Paartherapie nach Klees finden wir neue Wege, um Ihre Ziele zu erreichen – im besten Fall ohne Rosenkrieg vor Gericht.