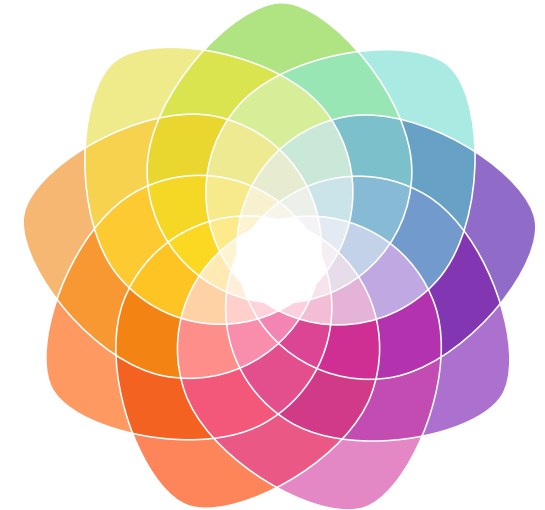




Marjo Crins

The Care Coach

Marjo Crins



Sie rufen mich an und dann?

Dann machen wir einen Termin für eine kostenlosen Coachingstunde zum Kennenlernen. In den nächsten Stunden helfe ich Ihnen, Ihre Trauer und die Gefühle, die damit zusammenhängen, zu verstehen und in Ihren Alltag zu integrieren. Mit der Erinnerung an den Verstorbenen in sich, nehmen Sie selbstbewusst Ihre ersten Schritten in Ihre neue Zukunft.

Erinnerungspaket

1 kostenlose Kennenlernstunde
4 Coachingsessions (90 Min)
Tarif: € 799

Zukunftspaket

1 kostenlose Kennenlernstunde
6 Coachingsessions (90 Min)
Tarif: € 975

Tarif pro Stunde: € 140

Rufen Sie mich an!

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg, den Tod eines geliebten Menschen zu akzeptieren. Wir finden zusammen die Verbindung zu Ihren Gefühlen und Bedürfnissen. Sie verstehen, wie Sie mit Ihrer Trauer, die zu vielen widersprüchlichen Gefühlen geführt hat, umgehen können.

Sie lernen, ein Leben mit einer liebevollen Verbindung zu dem Verstorbenen aufzubauen.

So nehmen sie Kontakt zu mir auf

m +49 (0)1573 328 5624
e hilfe@thecarecoach.de
w thecarecoach.de

Häsenberg 16
41366 Schwalmtal
Deutschland

Coaching auch online möglich



Von dem Verlust...

Sie haben eine geliebte Person verloren. Der Verlust ist schwer. Ihnen wird geraten, dass es eine Weile dauern kann, bis Sie den Verlust ‚verarbeitet‘ haben. Die Umgebung sagt Ihnen nach einer Weile, dass Sie nun Ihr Leben wieder aufnehmen und mit etwas Neuem beginnen sollen. Ihre Trauerzeit sollte jetzt vorbei sein. Wohin gehen Sie nun mit Ihren Erinnerungen und Gefühlen? Sie fühlen sich alleine und wissen nicht wohin mit Ihrem Inneren. Die Emotionen sind so widersprüchlich. Von Liebe zu Wut. Von Schuld zu Angst. Von Verlassenheit zu Erleichterung.

In allen Situationen gilt es weniger den Verlust zu ‚verarbeiten‘ als den Verlust in Ihr Leben aufzunehmen und zwar in einer Art, dass Sie diesen neuen Teil Ihres Lebens bejahen können.



über liebevolle Begleitung...

Für alle Menschen, die mit der Realität eines Verlustes konfrontiert sind und den Schmerz des Verlustes erfahren müssen, kann die Zukunft leer und ungewiss sein. Das Innere gleicht einer Achterbahn mit Höhen und Tiefen, Verzweiflung und Hoffnung.

Mit viel Sensibilität suche ich zusammen mit Ihnen Ihre persönliche Art der Trauer. In einer Trauersituation hat es sich bewährt, ihr Inneres in zu bewältigende Aufgaben zu strukturieren (Manu Kierse). Das Durcheinander, das zu jedem Tod eines Menschen gehört, bekommt eine neue Ordnung und verliert so seine Gefährlichkeit. Zusammen kann ich mit Ihnen ein Erinnerungsalbum schreiben, eine Meditation suchen, die Ihnen zur Ruhe und Gelassenheit verhilft oder durch Unterstützung einer traumasensiblen Imagination den Schmerz der inneren Verwundung lindern.



sicher in die Zukunft

Mein Ziel ist es, Sie bei ihrer persönlichen Trauer zu begleiten, damit Sie den Schmerz, Wut oder Schuldgefühle erfolgreich in Ihr Leben integrieren. Wir suchen gemeinsam nach Ihren Bedürfnissen und werden dann Hand in Hand den Weg gehen, der zu Ihnen passt. So wissen Sie, dass es in Ordnung ist, so wie sie trauern. Und Sie finden einen Weg in diese Welt ohne diese geliebte Person im Hier-und-Jetzt.

Sie sind dabei der Maßstab, der gilt. Ich fühle mich nicht gebunden an religiöse Institutionen oder gesellschaftliche Traditionen. Aus meiner Sicht ist jede Form der Trauer wichtig und wertvoll für uns Menschen.

Trauer ist Liebe, die ihre Adresse verloren hat.

Jean-Jacques Suurmond
