



PERSOONLIJKE EN PROFESSIONELE
ONTWIKKELING

STEP UP TO YOUR NEXT LEVEL!

SUCCESVOLLER DOOR MEER BEVLOGENHEID EN
WERKGELUK

SLIM COACHEN!

Ben je toe aan een next step? Wil je meer plezier en energie uit je werk halen? Ben je op zoek naar ander werk? Heb je het gevoel stil te staan in jouw ontwikkeling en je weet niet welke richting je op wilt? Of wil je weten waar jouw kwaliteiten liggen?

Werk doen waarmee je meer zingeving ervaart, waarin je je voldoende kunt ontwikkelen of je talenten optimaal kunt benutten, creëert meer flow en geeft je energie. Het helpt als je weet waar je focus ligt. Je werkt immers gemiddeld zo'n 80.000 uur van je leven, belangrijk dus om werk te doen dat bij je past en waar je echt gelukkig van wordt.

Als loopbaancoach en Werkgelukdeskundige wil ik je helpen met een praktische aanpak die je positieve impact oplevert. Het Ministerie van SZW, of brancheverenigingen of CAO's bieden op diverse manieren steun beschikbaar. Onder andere door SLIM subsidie, het crisisprogramma 'NL leert door' etc. Zeer positief dat mensen ondersteuning kunnen krijgen voor persoonlijke ontwikkeling en om hun duurzaam inzetbaarheid en kansen op de arbeidsmarkt te vergroten. Step up to your next level!



WAAROM NU?

Om de uitdagingen waar we voor staan in deze tijd te kunnen oplossen zijn menselijke kwaliteiten als bevologenheid, creativiteit en vernieuwing hard nodig. En is het minimaal net zo belangrijk om te investeren in persoonlijke ontwikkeling zoals we doen in nieuwe technologie. (pro)Actief ontplooiën van kwaliteiten voor een duurzame bijdrage aan de samenleving, eigen gezondheid en geluk. Pak je eigen regie. Door jezelf voortdurend te ontwikkelen blijf je bij en groei je mee met de veranderende arbeidsmarkt.



RENDEMENT

Bevologen medewerkers zijn productiever, verzuimen minder en realiseren hogere klanttevredenheid én zijn beter in staat een verandering te leiden en performen beter. Bevologenheid vraagt om (pro)actief ontplooiën van kwaliteiten op basis van eigen interesses en waarden voor een duurzame bijdrage aan de samenleving, organisatie, eigen gezondheid en geluk. Aanpassingsvermogen is dé kritieke succesfactor voor lange termijn succes en zelfs om te overleven als organisatie of individuele medewerker. Organisaties hebben medewerkers nodig die dit aankunnen, betrokken én gemotiveerd zijn.



AANBOD

Als NOLOC geregistreerd (loopbaan) Coach, Werkgelukdeskundige en Positive Change Expert help ik in het ontwikkelen van waardevolle inzichten die je leven écht kunnen veranderen. Persoonlijk, betrokken en professionele begeleiding om jouw switch succesvol waar te maken. Met een speciaal coachaanbod en abonnementen op zowel zakelijk als particulier niveau helpt SENSE2B je echt verder! Hiermee is investeren in ontwikkeling voor iedereen mogelijk, waar je ook voor kiest ik help jou verder.

LIFE IS LIKE
a camera
JUST FOCUS
ON WHAT IS IMPORTANT
CAPTURE
THE GOOD TIMES
DEVELOP
FROM THE NEGATIVES
IF THINGS DON'T WORK OUT
take another shot!

INSPIRATIE -DIT-HEEFT-CYN-

Je wilt iets veranderen, op zoek naar een andere focus of koers. Je voelt aan alles dat dit het juiste moment is maar je hebt geen idee wat of hoe. Vaak word ik gevraagd om even mee te denken en te luisteren om iemand op weg te helpen. Stel je vraag, ik denk mee en bied je tips en hulp over de opties.

- 1,5 uur sessie
- Kennismaking & ontdekkingstocht
- Actieplan voor thuis
- Goede koffie of thee

DOEL: jou helpen met input en inzicht in de next step in jouw ontwikkeling, werk of business.

75 euro

KICK START -PROGRAMMA-

Wil je snel aan de slag? Energiek, in balans en met frisse moed jouw toekomst richting geven? Start dan met dit effectieve en praktische programma. Door professionele begeleiding je focus bepalen, minder stress ervaren en met tips ga je direct zelf aan de slag. Een positieve en succesvolle aanpak. Geniet tussendoor optimaal van het proces

- Intake (online 30 minuten)
- 2 coachsessies á 2 uur (of 4x online á 60 minuten)
- Kwaliteiten & talentenscan
- Actieplan met helder doel
Werkgeluk-survey

Doel; snel op weg helpen, een plan van aanpak met een heldere focus en de touwtjes in eigen handen.

575 euro

(RE)DESIGN -YOUR FUTURE-

Een succesformule in handen krijgen voor jouw gewenste verandering? Via een gestructureerde aanpak, met concrete stappen, werkdocumenten, en opdrachten werken vanuit focus en flow richting het einddoel. Een compleet traject waarin jij jouw leven structureel positieve wending gaat geven vanuit meer energie en kracht.

- Intake (online 60 minuten)
- 5 Coachsessies á 1,5 uur
- Het "5-stappenplan" naar succes
- Werkboek 'No guts No Glory'
- Ebook 'Werk je Gelukkig'
- Reflectiescan Persoonsprofiel & drijfveren (twv 150 euro)
- Diverse werkvormen/ methode en technieken

PLUS!! Extra sessie los in te plannen naar keuze; sollicitatietraining, persoonlijke pitch, CV opmaken.'

1075 euro



Focus on the good!

POSITIVE CHANGE, POSITIVE MIND, POSITIVE RESULTS

Jaren geleden koos ik voor mijn eigen geluk door voor mezelf te beginnen. Er van overtuigd en met een missie dat je de wereld nét een beetje mooier kunt maken door de dingen op een andere manier te doen. In mijn vak (HR) zag ik de afgelopen jaren bedrijven, teams en management verkrampen in deadlines, processen en reorganisaties. Ik zag wat dit met de mensen deed en het organisaties helemaal niet verder hielp. Ik ontdekte de theorie vanuit positieve psychologie impact en het rendement van werkgeluk. Nu help ik organisaties en medewerkers in het vergroten van hun geluk en succes. Door te focussen op talenten en kwaliteiten bereik je op een veel effectievere en leukere manier betere resultaten.



GEBRUIK JE VERLEDEN ALS EEN SPRINGPLANK, NIET ALS EEN HANGMAT!

Investeren in jezelf creëert altijd winst!

Je wilt dit uiteraard graag goed doen maar ook op jouw manier.

Kiezen voor een next step en meer geluk en plezier in je werk ervaren, vraagt om zorgvuldige keuzes en inzicht in wat echt bij je past en wat de ideale omstandigheden zijn om te kunnen floreren. Kies voor het hoogste haalbare, werk naar een situatie waarin je ambitie, droom en talenten combineert. Dat brengt succes want dat ben jij!

LAAT MIJ JE LEREN HOE JIJ ALS PROFESSIONAL BELANGRIJKE STAPPEN KUNT ZETTEN.

Naast creativiteit, toewijding, mijn kennis en expertise vanuit de positieve psychologie, werkgeluk en change-management en mijn netwerk bied ik jou begeleiding die persoonlijk, betrouwbaar en integer is.

Je ontvangt mijn unieke en succesvolle methode en aanpak. Ik leer je vooral te kiezen en te leven naar jouw 'purpose for life'. Ik breng jou naar hetgeen jij het allerliefste doet of wilt bereiken.

SPREEKT DIT JOU AAN?

Graag ga ik met je in gesprek en kijken we samen welke groeikansen er liggen en kijken we samen naar de mogelijkheden die het beste bij je past. Naast de coachabonnementen kan ik ook workshops, trainingen, HR Advies en blended-coaching aanbieden. Ontdek welke stap jij vandaag al kunt zetten richting jouw next level.



SENSE2B
FOCUS ON THE GOOD!

Cynthia Noordoven

+31 6 512 81 564

www.sense2b.nl

email: cynthia@sense2b.nl

KVK: 66628466

