



## Peter Emilio Zambito, MD, FACC

Cardiovascular Medicine and Electrophysiology

101-19 39th Ave, Suite 101, Corona NY, 11368

P: (347) 808-8325, F: (347) 808-8326

[www.zambitoheartcenter.com](http://www.zambitoheartcenter.com)

### INSTRUCCIONES PARA EL EXAMEN DE ESTRESS NUCLEAR

Usted va a tener un examen the stress nuclear. Por eso le pedimos que lea y siga las siguientes instrucciones:

1. La duracion de este examen es aproximadamente de 1.5 a 2 horas.
2. No comer 3 horas antes del examen. Pero puede tomar toda el agua que desee.
3. No tomar nada que contenga cafeina, ejemplo; café, te, chocolates, sodas de ninguna clase o bebidas alcoholicas, **por lo menos 24 horas antes del examen.**
4. Vestirse con ropa comoda, y no muy ajustada de manera que sea facil ejercitarse. **No usar sosten que tenga metal** .Es preferable un sosten para deportes. Usar zapatos deportivos o comodos para ejercitarse.
5. No esta permitido traer ninos para este examen.
6. Si ud esta **embazarada** o cree estarlo , esta lactando un bebe, por favor dejenos saber .Despues de que se haya hecho el examen no debe de estar cerca de los ninos menores de 5 anos, por lo menos 24 horas.
- 7. Las siguientes son instrucciones especiales para pacientes con diabetes:**
  - Tomar la mitad (1/2) de la pastilla con jugo y una rebanada de pan.
  - si usa inyeccion (Insulina) , usar solamente la mitad(1/2) de la inyeccion (insulina) con una pequena cantidad de comida.
- 8. No tomar los siguientes medicamentos: Beta Blockers, Anacin, Aspartina o Calcio. Incluyendo los medicamentos listados abajo.**

#### BETA BLOCKERS

Atenolol	Nadolol
Acebutalol	Normodyne
Beataxolol	Pindolol
CorgardSectral	
Coreg	Tenormin
Inderal	Timonol
Kerlone Toprol	
Labaetalol	Toprolol
Lopressor	Visken
Metropolol	Ziac

#### CALCIUM CHANNEL BLOCKERS

Diltiazam
Cardizem
Verapamil
Verelan
Isoptin

#### **IMPORTANTE:**

**Por favor, si necesita cancelar este examen, debe de llamarnos por lo menos 24 horas antes, de lo contrario debera pagar una penalidad de \$100.00 por no cancelar con anticipacion.**