



Recordatorios sobre el procedimiento *Colonoscopia/sigmoidoscopia flexible*

Su cita

Fecha de la cita: _____ **Hora de llegada:** _____

Debe llegar 45 minutos antes de la hora del procedimiento. Esto permite hacer el ingreso, revisar su historia médica y hacer una evaluación antes del procedimiento. Tenga en cuenta que puede que nos comuniquemos los días previos al procedimiento, ya que la hora de llegada puede estar sujeta a cambios.

Recordatorios sobre su cita

Siga cuidadosamente todas instrucciones, ya que si no hace correctamente la preparación, es posible que su procedimiento se re programe.

- **Transporte:** Por la sedación que recibirá, una persona de al menos 18 años de edad DEBE llevarlo a su cita y llevarlo a su casa, después. Los taxis, autobuses, Uber, Lyft o servicios similares NO son un medio de transporte aceptable. Si llega sin un conductor, reprogramaremos su procedimiento. Si no sabe si un medio de transporte es aceptable, comuníquese con nuestro consultorio al número que aparece abajo.
- **Consumo de alcohol:** No beba alcohol durante la preparación para su procedimiento.
- **Joyas:** Deje todas las joyas y objetos de valor en casa o con su conductor, ya que no ofrecemos un lugar seguro para estos objetos.
- **¿Preguntas?** Comuníquese con nuestro consultorio al **(336) 448-2427 (opción 6, después opción 2)** si tiene preguntas sobre la preparación o si hay algún cambio en su historia médica entre el día de la programación y la fecha de la cita.

Recordatorios sobre los medicamentos

Si toma medicamentos de forma regular:

- Tome todos los medicamentos necesarios al menos 4 horas antes de su hora de llegada.
- **Diabetes:** Comuníquese con el médico que receta para pedirle instrucciones sobre los medicamentos inyectables para la diabetes el día antes y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos para la diabetes por vía oral el día del procedimiento.
- **Presión:** NO OMITA ninguna dosis de sus medicamentos para la presión.
- **Hierro:** DEJE de tomar hierro 5 días antes del procedimiento.
- **Inhaladores y nebulizadores:** Pueden usarse hasta la hora del procedimiento.
- **Anticoagulantes:** Consulte con el médico que le receta este medicamento para asegurarse de que puede dejar de tomarlo durante el tiempo recomendado (que aparece abajo) antes del procedimiento. Puede seguir tomando aspirina, a menos que se le indique lo contrario.

Aggrenox/Plavix: De 5 a 7 días

Brilinta/Coumadin/Jantoven: 5 días

Effient: 7 días

Eliquis: 48 horas

Pletal/Persantine: 48 horas

Pradaxa: 48 horas

Savaysa: De 1 a 3 días

Xarelto: De 24 a 48 horas

Si toma un anticoagulante que no está en la lista, pídale instrucciones al médico que se lo recetó.



Miralax estándar

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

Artículos que debe comprar

- Tres comprimidos orales laxantes Dulcolax (Bisacodyl) de 5 mg
- Un frasco de 238 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Un frasco de 119 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Uno de estos líquidos claros que usted elija (QUE NO SEA DE COLOR ROJO):
 - Opción 1: Mezcla para bebida Hydralyte con 96 onzas de agua (consulte hydralyte.com/where-to-buy para ver las tiendas)
 - Opción 2: 96 onzas de Gatorade o Powerade (o tres botellas de 32 onzas)
 - Opción 3: Mezcla para bebida en polvo Crystal Light con 96 onzas de agua
 - Opción 4: 96 onzas de Propel o Vitamin Water
 - Opción 5: 96 onzas de jugo de manzana o uva blanca

2 días antes del procedimiento

- ✓ Siga una dieta bien equilibrada. Evite los cereales integrales, las nueces, las semillas, las palomitas de maíz, las frutas y verduras crudas o deshidratadas y las ensaladas. No coma comidas sólidas después de la medianoche.

El día antes del procedimiento que empieza a las 12:01 a. m.

- ✓ Empiece una dieta de líquidos claros. **NO consuma nada que sea de color rojo NI productos lácteos.**

Los líquidos claros pueden incluir agua, refrescos, café o té sin crema, paletas de hielo, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.
- ✓ Mezcle **ambos** frascos de Miralax en polvo (357 gramos en total) con la solución hasta que se disuelva. Deje enfriar en el refrigerador.
- ✓ **3:00 p. m.:** Tome 2 comprimidos de Dulcolax de 5 mg con agua.
- ✓ **5:00 p. m.:** Empiece a beber la solución de Miralax. Beba 9 tazas de 8 onzas de Miralax en las siguientes 2 a 3 horas.
 - Si tiene náuseas, deje de beber la solución durante 45 minutos y después reanude la toma. No intente beber la solución demasiado rápido.
 - Si siente frío, intente beber la solución a temperatura ambiente o con caldo caliente, té o café.

El día del procedimiento

- ✓ Continúe con la dieta de líquidos claros.
- ✓ **6 horas antes de la hora de llegada:** Tome un comprimido oral de 5 mg de Dulcolax y beba la cantidad restante de la solución de Miralax en las dos horas siguientes.
- ✓ **4 horas antes de la hora de llegada:** Tome todos los medicamentos necesarios. Debe haber terminado de tomar la solución de Miralax.
- ✓ **A PARTIR DE ESTE MOMENTO, ¡NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA!** (Esto incluye agua).