



Sigmoidoscopia Flexible sin Sedación

Instrucciones de preparación para el paciente

(Para pacientes *sin* antecedentes de insuficiencia renal)

FECHA DE LA CONSULTA: _____

HORA DE LLEGADA: _____

Elementos que debe comprar

Un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio.
Dos enemas Fleet.

Recordatorios

- Por favor lleve su(s) tarjeta(s) del seguro a la consulta.
- Por favor contacte nuestra oficina al **(336) 448-2427 (presión 0)** si usted tiene preguntas sobre su preparación o si se producen cambios en su expediente médico entre el día en que programó la consulta y el día de la consulta.
- Si es necesario postergar o cancelar el procedimiento, debe avisarnos con 2 días hábiles de anticipación.

Medicamentos

Tome todos los medicamentos necesarios al menos **4 horas antes** de su hora de llegada.

Diabetes: Comuníquese con el médico que le provee las recetas y pídale instrucciones sobre cómo tomar los medicamentos para la diabetes el día anterior al procedimiento y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento.

Presión arterial: NO OMITA ninguna dosis de su medicamento para la presión arterial.

Inhaladores y nebulizadores: Pueden usarse hasta la hora del procedimiento.

Usted puede seguir tomando aspirina a menos que se le indique lo contrario.

Día anterior al procedimiento

- ✓ **4:00 p. m.:** Usted no puede tener COMIDA SOLIDA después de este punto.
- ✓ Comience la dieta de líquidos claros. Los líquidos claros incluyen agua, bebidas gaseosas, café o té sin crema, helados de paleta, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc. NO consuma nada que sea de color rojo O productos lácteos.
- ✓ **De 6:00 p.m. a 7:00 p. m.:** Beba las 10 onzas de citrato de magnesio.

Día del procedimiento

- ✓ Usted puede continuar la dieta de líquidos claros. Los líquidos claros incluyen agua, bebidas gaseosas, café o té sin crema, helados de paleta, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc. NO consuma nada que sea de color rojo O productos lácteos.
- ✓ **3 horas antes de llegar:** Realícese un enema fleet por el recto. Trate de retener el enema por 5 minutos.
- ✓ **2 horas antes de llegar:** Realícese un segundo enema fleet por el recto. Trate de retener el enema por 5 minutos.