



Miralax Estándar
Instrucciones de preparación para
la colonoscopia

FECHA DE LA CITA: _____

HORA DE LLEGADA: _____

Elementos que debe comprar

- Tres comprimidos orales de laxante Dulcolax (Bisacodyl [bisacodilo]) de 5 mg
- Un frasco de 238 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Un frasco de 119 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Tu elección de una de las siguientes soluciones de bebidas:
 - Opción preferida por el medico: Tres frascos de 1-litro de Hydralyte pre-mezclado (sabor naranja o limonada) o bebida Hydralyte en polvo (sabor naranja o limonada) mezclada con 96 onzas de agua. (ver hydralyte.com/where-to-buy para minoristas)
 - Opción 2: Un frascos de 64 onzas de Gatorade y un frasco de 32 onzas de Gatorade pre-mezclado o tres frascos de 32 onzas de Gatorade (NO rojo) pre-mezclado
 - Opción 3: Bebida Crystal Light (NO rojo) en polvo mezclada con 96 onzas de agua

Recordatorios

- **Transporte:** Debido a que usted recibirá sedantes, una persona mayor de 18 años de edad DEBE llevarlo a la consulta, permanecer en la sala de espera durante todo el procedimiento y conducirlo posteriormente a su casa. Los taxis o autobuses NO son un medio de transporte aceptable. **Si no hace arreglos para trasladarse en un medio de transporte adecuado, es posible que su procedimiento deba reprogramarse para otro momento.**
- **Hora de la cita.** Su tiempo de llegada es 45 minutos antes de la hora de su cita. Esto permite tiempo para el registro, la revisión del historial de salud, y la evaluación previa al procedimiento.
Por favor tenga en cuenta que podemos comunicarnos con usted en los días previos a su procedimiento, ya que su hora de llegada puede estar sujeta a cambios.
- Por favor siga estas instrucciones cuidadosamente, ya que una preparación inadecuada puede resultar en que su procedimiento deba reprogramarse para otro momento.
- Contacte nuestra oficina al **(336) 448-2427 (opción 0)** si usted tiene preguntas sobre su preparación o si se producen algunos cambios en su expediente médico entre el día en que programó la consulta y el día de la consulta.
- No use joyas ni traiga objetos de valor, ya que no proporcionamos un lugar seguro para que guarde dichos objetos.

Medicamentos

- Tome todos los medicamentos necesarios al menos **4 horas antes** de su hora de llegada.
- **Diabetes:** Comuníquese con el médico que le provee las recetas y pídale instrucciones sobre cómo tomar los medicamentos para la diabetes el día anterior al procedimiento y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento.
- **Presión arterial:** **NO OMITA** ninguna dosis de su medicamento para la presión arterial.
- **Hierro:** DEJE de tomar hierro 5 días antes del procedimiento.
- **Inhaladores y nebulizadores:** Pueden usarse hasta la hora del procedimiento.
- **Anticoagulantes:** Consulte con el médico que le receta los medicamentos para saber si debe dejar de tomar anticoagulantes durante una cantidad recomendada de días antes del procedimiento. Si toma un anticoagulante que no figura en la lista a continuación, solicítele instrucciones al médico que le hizo la receta. Puede seguir tomando aspirina, a menos que se le indique lo contrario.

Xarelto	24 a 48 horas	Pletal / Persantine	2 días	Aggrenox / Plavix	5 a 7 días
Eliquis	48 horas	Brilinta / Coumadin / Jantoven	5 días	Effient	7 días

2 días antes del procedimiento

- ✓ Siga una dieta bien equilibrada. Evite los frutos secos, las semillas, las palomitas de maíz y las frutas, verduras y ensaladas crudas.

Día anterior al procedimiento

- ✓ Comience la dieta de líquidos claros. **NO consuma nada que sea de color rojo NI productos lácteos.**
Los líquidos claros incluyen agua, bebidas gaseosas, café o té sin crema, helados de paleta, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.
- ✓ Mezcle **ambos** frascos de Miralax en polvo (357 gramos en total) con la solución de bebida hasta que se disuelva. Deje enfriar en el refrigerador.
- ✓ **3:00 pm:** Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax de 5 mg con agua.
- ✓ **5:00 p.m.:** Comience a tomar 8 oz de la solución de Miralax cada 15-30 minutos hasta que se termine tres cuartos (3/4) o aproximadamente 72 onzas de la solución.
 - Si tiene náuseas, deje de tomar la solución durante 45 minutos y luego reanude la toma. No intente consumir la solución muy rápido.
 - Si le da escalofríos, trate de tomar la solución a temperatura ambiente o usted puede tomar caldo caliente, te, o café.

Día del procedimiento

- ✓ Continúe con la dieta de líquidos claros.
- ✓ **6 horas antes de llegar:** Tome una tableta de Dulcolax 5 mg oral y beba la solución restante de Miralax sobre las próximas dos horas.
- ✓ **4 horas antes de llegar:** Tome todos los medicamentos necesarios. Debe haber terminado de tomar la solución de Miralax.
¡A PARTIR DE ESTE MOMENTO, NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA! (esto incluye agua).